

OCEANS OF HOPE CHALLENGE BELGIUM
Van 21 tot en met 26 mei 2023 zeilen op Tall Ship Saeftinghe

GA DE UITDAGING AAN EN VERLEG UW GRENZEN!

Oceans of Hope wil het zelfvertrouwen en gevoel van eigenwaarde van mensen met MS vergroten door gebruik te maken van de uitdaging van het zeilen.

Ons doel is om u een onvergetelijke ervaring te geven waarbij u ervaart wat u nog wèl kan!

De kameraadschap van het zeilen op een boot met lotgenoten creëert een omgeving waarin u op een veilige manier uw grenzen gaat verleggen, uw zelfvertrouwen vergroot en uw hoop en angsten kunt delen. Deelnemen aan een Oceans of Hope activiteit is vaak de start van blijvende vriendschappen tussen een groep mensen die ook MS hebben, (zeil)activiteiten ondernemen, elkaar daarbij steunen en uitdagen.

Zeilen kan ontspannend, avontuurlijk, competitief, opwindend en leuk zijn, zeilen is altijd uitdagend! Het succes van elke reis vereist dat de kapitein en de bemanning van de boot op een goede manier samenwerken. Teamwork is essentieel, en het is van cruciaal belang voor het succes van de reis dat ieder individu een bijdrage levert. Op een boot zijn is een grote stap en ongeacht achtergrond of bekwaamheid moet de bemanning presteren. Zeilen is uniek omdat de omgeving zo'n grote invloed heeft op de ervaring. Op rustige momenten maakt de stilte en sereniteit zelfreflectie mogelijk. Op andere momenten kan de zee of het weer ook een onzekere en/of oncomfortabele omgeving zijn. De zee discrimineert niet, de soms harde omstandigheden kunnen een uitdaging zijn voor zowel amateur- als professionele zeilers, de zee zal het team en elk lid van dat team op de proef stellen.

Het leven aan boord van een zeilschip

Het succesvol runnen van een boot vereist teamwork en toewijding op alle gebieden. Het besturen van de boot, koken, schoonmaken en bijdragen aan de gemoedelijke sfeer is geen eenmanszaak. Het is ieders rol. Het is ieders verantwoordelijkheid. De sterken zullen de minder sterken helpen. Daarom kan elk bemanningslid volgens een ploegendienstrooster verschillende taken toegewezen krijgen door de organisatie. U moet bereid zijn de boot en een hut te delen met mensen die niet noodzakelijk uw eigen religieuze of politieke overtuigingen delen. Het leven op een boot vereist geduld en tolerantie ten opzichte van anderen. Wij tolereren geen asociaal gedrag. Om veiligheidsredenen is alcoholgebruik niet toegestaan aan boord.

De route van de zeiltocht hangt af van de weersvoorspellingen. We kunnen naar Nederland, Frankrijk of Engeland varen afhankelijk van weer en wind.

De ruimte is beperkt. U kunt geen privévertrekken toegewezen krijgen. U zult 2 persoons hutten en badkamers moeten delen met uw mede bemanningsleden. Er zijn meerdere toiletten en douches op de boot.

Deelname aan de Oceans of Hope Challenge betekent ook dat u actief deelneemt aan het voortzetten van de Oceans of Hope gemeenschap. Hieronder valt ook alle publiciteit die tijdens of als gevolg van het evenement kan ontstaan. Uw bijdrage aan het verhaal van Oceans of Hope zal ook worden aangemoedigd - maak alsjeblieft foto's en schrijf bijdragen voor dagelijkse blogs terwijl we varen.

Veiligheid

Veiligheid is onze prioriteit. De boot is volledig uitgerust voor commerciële reizen. Reddingsvesten moeten ten allen tijde aan dek van het schip worden gedragen. De schipper zal een veiligheidsbriefing geven aan boord bij de start van het evenement. Uiteindelijk bent u verantwoordelijk voor uw eigen veiligheid.

Als u zich niet zeker voelt bij het uitvoeren van welke taak dan ook, moet u stoppen en hulp zoeken.

Nationaliteiten

Voor deze specifieke zeiltocht in mei 2023 zullen vooreerst enkel mensen die in België wonen, worden uitgenodigd om deel te nemen. Indien er nog plaatsen beschikbaar zijn stellen we die open voor MSers uit het buitenland. Voor andere zeilevenementen van OOHC worden normaal deelnemers van over de hele wereld uitgenodigd. Engels is in dat geval de gemeenschappelijke taal.

Hoe deel te nemen

- U moet een MS-diagnose hebben
- U moet in staat zijn om naar en van het evenement te reizen in uw eigen tijd en op eigen kosten.
- U moet de algemene voorwaarden gelezen en aanvaard hebben.
- U moet een volledige en geldige reisverzekering hebben voor uw gehele reis.
- U moet in het bezit zijn van een geldig paspoort voor Groot Brittannië

Medische Criteria.

- In staat zijn om een korte tijd, al dan niet met ondersteuning, te lopen om aan boord te komen.
U moet in staat zijn om 8 treden van een trap te lopen met behulp van handgrepen.
Uw EDSS score moet lager zijn dan 6 (vraag na bij uw neuroloog).
(rolstoelen/mobiele scooters kunnen worden meegenomen voor eventueel gebruik aan wal)
- Goede functie van ten minste één arm en een hand.
- Sommige deelnemers moeten in staat zijn om in het bovenste stapelbed te slapen.
- Goed zicht aan ten minste één oog.
- Continent (of in staat tot zelfkatheterisatie/zelfverzorging)
- Symptomen zoals pijn, spasticiteit, depressie of andere problemen heeft u goed onder controle.
- Geen ernstig cognitief disfunctioneren.
- Geen baclofenpomp.
- Geen andere invaliderende of chronische ziekte, die speciale aandacht voor medicatie of veiligheidszorg in verband met zeilen vereist.

Uw MS-specialist of huisarts moet op de hoogte zijn van uw reis en moet het eens zijn met uw geschiktheid om deel te nemen aan de Oceans of Hope Challenge.

LOCATIE:

Aan boord van het zeilschip Saeftinghe (zie <https://arruno-exploration.be/zeiljacht-saeftinghe-een-voorstelling/>).

Opstapplaats: Havenplein RSYB te Blankenberge.

Op zondag 21 mei om 17u inschepen.

Ontschepping vrijdag 26 mei om 17u in Oostende (juiste aanlegplaats volgt later)

U kunt zich aanmelden door het aanmeldingsformulier online in te vullen via de volgende link :

<https://forms.gle/Phd8yVt74AYuiyTJ6>

Na aanmelding krijgt u een bevestiging en betalingsverzoek, wanneer voldoende kandidaten zich gemeld hebben.

Door deel te nemen aan een van onze reizen stemt u in met het volgende:

- Het verzamelen en bewaren van je persoonlijke gegevens door Oceans of Hope BE en haar medewerkers met het oog op deelname aan een georganiseerde reis. Uw naam en telefoonnummer van uw contactpersoon wordt aan de schipper doorgegeven. De organisatie Oceans of Hope zal uw gegevens bewaren (op papier en digitaal) voor de uitdrukkelijke doeleinden van communicatie en gezondheid en veiligheid. U heeft het recht op rectificatie, verwijdering, beperking van de verwerking en bezwaar. Indien u deze rechten wenst uit te oefenen, verzoeken wij u contact op te nemen met de verantwoordelijke voor gegevensbescherming.
- Ik lijd naar mijn beste weten niet aan epilepsie, duizeligheid, astma, diabetes, angina of een andere hartaandoening (Let op. Deze aandoeningen zullen u niet noodzakelijk verhinderen om volledig deel te nemen aan het evenement; neem dan contact met ons op voor overleg).
- Ik erken dat zeilen een activiteit is met een inherent risico op schade en letsel en ik neem geheel op eigen risico deel.
- Door deel te nemen ontsla ik voor altijd en doe ik afstand van alle acties, rechtszaken en claims tegen Sailing Sclerosis, Oceans Of Hope UK en de organisatoren van het evenement voor enige aansprakelijkheid, verlies, schade en letsel (inclusief lichamelijk letsel, persoonlijk letsel en dood) aan een persoon, eigendom of boot opgelopen in samenhang met of voorafgaand aan, tijdens of na elke zeiltocht; of voortvloeiend, verband houdend met of voortvloeiend uit het gebruik van de faciliteiten of deelname aan een zeiltocht of bijbehorende activiteiten, voor zover toegestaan door de Belgische wet.
- Verder vrijwaar ik Sailing Sclerosis, Oceans of Hope UK, en de organisatoren van dit evenement van welke claim dan ook op grond van het verlenen van assistentie, hulp, zorg, advies, redding, eerste hulp, behandeling of diensten door een van hun medewerkers/bemanning/of een andere deelnemer.
- Door deel te nemen ga ik er ook mee akkoord dat mijn bijdrage enkel de kosten dekt van deze uitdagende activiteit. Ik ben GEEN betalende passagier.
- Ik heb een reisverzekering voor de periode van de zeiltocht.
- Mijn MS specialist/verpleegkundige of huisarts gaat akkoord met mijn deelname aan de Oceans of Hope Challenge.
- akkoord gaan met de voorwaarden hierboven en op het online aanmeldformulier.

Om mijn plaats op een Oceans of Hope BE Challenge te garanderen, ga ik akkoord met de niet-terugbetaalbare bijdrage van 600 EURO die ik moet betalen na bevestiging door de organisatoren.

Oceans of Hope is een liefdadigheidsinstelling. We zijn afhankelijk van vrijwilligers, donaties en bijdragen van deelnemers in de kosten van het project en de duurzaamheid ervan. Na toelating wordt van u een bijdrage gevraagd van € 600.

Dit is inclusief ontbijt, kleine lunch, avondmaal, water, koffie en thee aan boord.

Uitstappen, restaurant en dranken aan de wal zijn voor rekening van de deelnemers.

Reken op minstens 1 restaurantbezoek op de verste bestemming.

Na betaling is uw deelname definitief vastgelegd.

Let op:

Wij wijzen u erop dat wij uw betaling na annulering niet kunnen terugbetalen, aangezien wij de boot ruim voor de zeiltocht boeken en betalen voor de aanvang van de activiteit. Een uitzondering is als de Challenge door ons wordt geannuleerd vanwege overmacht en corona beperkingen of indien een andere MSer uw deelname kan betalen.